

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Булгаковская основная школа

(МБОУ Булгаковская ОШ)

СОГЛАСОВАНО
директора
Советом школы
(протокол от 19.08.2018 г. № 1)

Принято педсоветом

(протокол № 1 от 31.08.2018)



СОГЛАСОВАНЫ изменения
директора
Советом школы
(протокол от 03.11.2020 № 2)

Принято педсоветом

(протокол № 2 от 09.11.2020)



СОГЛАСОВАНО
Советом родителей и обучающихся
(протокол от 17.08.2018г. № 1)

СОГЛАСОВАНЫ
изменения
Советом родителей и обучающихся
(протокол от 02.11.2020 г. № 2)

Положение

о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Булгаковская основная школа (далее - Школа) регулирует режим организации образовательного процесса и режим занятий обучающихся (далее – Положение).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями); постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (с изменениями и дополнениями).

1.3. Положение принимается, на заседании Совета школы, согласуется с родителями (законными представителями) и обучающимися, утверждается приказом директора Школы.

1.4. Настоящее Положение размещается на официальном сайте Школы.

2. Образовательный процесс

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года в Школе составляет не менее 34 недель (без учета государственной итоговой аттестации в 9 классах), в первом классе – 33 недели.

2.3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение учебного года дополнительные недельные каникулы.

2.4. Занятия проводятся в одну смену, продолжительность урока не более 40 - 45 минут. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 минут и две перемены по 20 минут.

Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками - театрализациями, уроками-экскурсиями;
 - ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
 - январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый;
- Раз в неделю – 5 уроков за счет урока физической культуры.

2.5. Расписание звонков в школе:

1 полугодие

1 класс		2-9 класс	
1 урок	9.00-9.35	1 урок	9.00-9.45
перемена	20 мин	перемена	10 мин
2 урок	9 ⁵⁵ – 10.30	2 урок	9 ⁵⁵ – 10.40
перемена	30 мин	перемена	20 мин
3 урок	11.00 – 11.35	3 урок	11.00 – 11.45
перемена	30 мин	перемена	20 мин
4 урок	12 ⁰⁵ – 12 ⁴⁰	4 урок	12 ⁰⁵ – 12 ⁵⁰
перемена	20 мин	перемена	10 мин

5 урок	13.00 – 13.45	5 урок	13.00 – 13 ^{.45} .
		перемена	10 мин
		6 урок	13 ⁵⁵ – 14 ⁴⁰
		перемена	10 мин
		7 урок	14 ^{.50} – 15 ³⁵

2

полугодие

1 класс			2-11 класс		
1 урок	9.00 – 9.40		1 урок	9.00-9.45	
перемена		15 мин	перемена		10 мин
2 урок	9 ⁵⁰ - 10 ³⁰		2 урок	9 ⁵⁵ – 10.40	
перемена		25 мин	перемена		20 мин
3 урок	10 ⁵⁵ – 11 ³⁵		3 урок	11.00 – 11.45	
перемена		25 мин	перемена		20 мин
4 урок	12 ⁰⁰ – 12 ⁴⁰		4 урок	12 ⁰⁵ – 12 ⁵⁰	
перемена		15 мин	перемена		10 мин
5 урок	12 ⁵⁵ – 13 ³⁵		5 урок	13.00 – 13 ^{.45} .	
			перемена		10 мин
			6 урок	13 ⁵⁵ – 14 ⁴⁰	
			перемена		10 мин
			7 урок	14 ^{.50} – 15 ³⁵	

2.6. Между началом внеурочных занятий и последним уроком предусматривается перерыв продолжительностью не менее 40 минут.

2.7. Горячее питание обучающихся организуется после 2 и 3-го уроков во время перемены продолжительностью 20 минут.

2.8. Образовательный процесс в Школе регламентируется расписанием занятий, утвержденным директором Школы, составленным в соответствии с учебным планом и календарным учебным графиком.

2.9. Величина учебной нагрузки обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую учебную нагрузку обучающихся.

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах	
	При 6-дневной неделе, не более	При 5-дневной неделе, не более
1	-	21
2	26	23
3	26	23
4	26	23
5	32	29
6	33	30
7	35	32
8	36	33
9	36	33

2.10. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.11. В течение учебного дня не рекомендуется проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 – 4-м уроках.

2.12. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 – 3 классах – 1,5 ч., в 4 – 5 классах – 2 ч., в 6 – 8 классах – 2,5 ч., в 9 – 11 классах – до 3,5 ч.

2.13. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

1 классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение);

2-9 классов – по итогам четвертей, полугодий, учебного года (оценочное обучение);

Государственная итоговая аттестация в 9 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми законодательными документами в области образования.

1. Внесение изменений и дополнений в настоящее положение

3.1. Внесение поправок и изменений в Положение производится на заседании Совета школы.

3.2. Настоящее Положение действительно до принятия новой редакции.